

La Sierra Norte de Madrid, un paraíso para senderistas

El senderismo es la forma más genuina de unión del deporte, la cultura y el medio natural, y una manera muy práctica para conocer una comarca. El senderismo es sinónimo de disfrutar observando, descubrir, conocer y valorar el entorno.

La tradición ganadera y el hecho de estar situada en una frontera natural como es el Sistema Central, ha facilitado la habilitación de caminos y senderos para transitar por la Sierra Norte. Así, es posible visitar a pie espacios naturales y caminar de un pueblo a otro a través de una red de caminos y veredas tradicionales que, hoy día, comenzamos a recuperar y sacar a luz.

Desde los itinerarios más sencillos, que nos conducen a través de bosques y dehesas a las ermitas, molinos o chorreras; a otros de mayor nivel, que recorren los cordales montañosos de nuestras sierras o alcanzan sus alturas más elevadas, la comarca Sierra Norte ofrece al visitante alternativas para todos los públicos.

Anímate a descubrirla a través de sus caminos y senderos, disfruta de su gastronomía y de sus gentes y siente la naturaleza en estado puro. Más rutas y sendas en: www.sierranortemadrid.org

- EMPRESAS TURÍSTICAS**
 - Hotel / Hostal
 - Alojamiento Rural
 - Albergue / Campamento
 - Camping
 - Gasolinera
 - Restaurante
 - Producto local / Artesanía
 - Refugios
- TRANSPORTES**
 - Autobús (solo paradas que enlazan Madrid)
 - Parking
- RECURSOS TURÍSTICOS**
 - Iglesias, Bien de Interés Cultural
 - Ermitas
 - Yacimiento / Restos arqueológicos
 - Cascada
 - Castillo / Torre / Atalaya
 - Oficina de Información
 - Área recreativa
 - Museos
 - Mina
 - Molino de agua
 - Puentes históricos
 - Mirador
 - Ruinas de interés
 - Yacimiento Guerra Civil
 - Bosque singular
- TURISMO ACTIVO**
 - Equitación
 - Piragua
 - Pista de Esquí alpino
 - Piscinas naturales
 - Puerto deportivo
 - Escalada
 - Camino de Santiago
- SENDERISMO**
 - Fuentes
 - Área de bicis
- OTROS ELEMENTOS**
 - Farmacia
 - Villas de Madrid
 - Centro Salud / Urgencias
 - Descansadero de caballos
 - Sendas del Genaro
 - Monumento / Conjunto Histórico Artístico Nacional

- 1** *Carpetania- Círculo Madrid MTB Tour*
EL ANILLO CICLISTA DE LA SIERRA NORTE DE MADRID
- 2** *Senda del Genaro*
GR-300
- 3** *Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón*
GR-303
- 4** *Camino Natural del Valle*
ACOMPANANDO AL LOZOYA AGUAS ABAJO
- 5** *GR10*
DEL MEDITERRÁNEO AL ATLÁNTICO
- 6** *GB88*
OTRO GIGANTE PASA POR MADRID
- 7** *Las Lagunillas y el Nevero*
UNAS VISTAS ÚNICAS A LOS MONTES CARPETANOS
- 8** *Ascensión al Pico Peñalara*
UNA VISITA AL TECHO DE MADRID
- 9** *Ruta de la Guerra Civil, Frente de Somosierra*
UN RECORRIDO HISTÓRICO ENTRE TRINCHERAS
- 10** *La Chorrera de San Mames*
CUANDO EL AGUA ES ESPECTÁCULO
- 11** *Mondalindo por la Mina de Plata*
VESTIGIOS DE NUESTRO RECURSO MINERO
- 12** *Ruta de la Guerra Civil, Frente del Agua*
LA NATURALEZA REGENERA NUESTRA HISTORIA
- 13** *Ruta del Banco*
UN DESCANÇO POR TODO LO ALTO

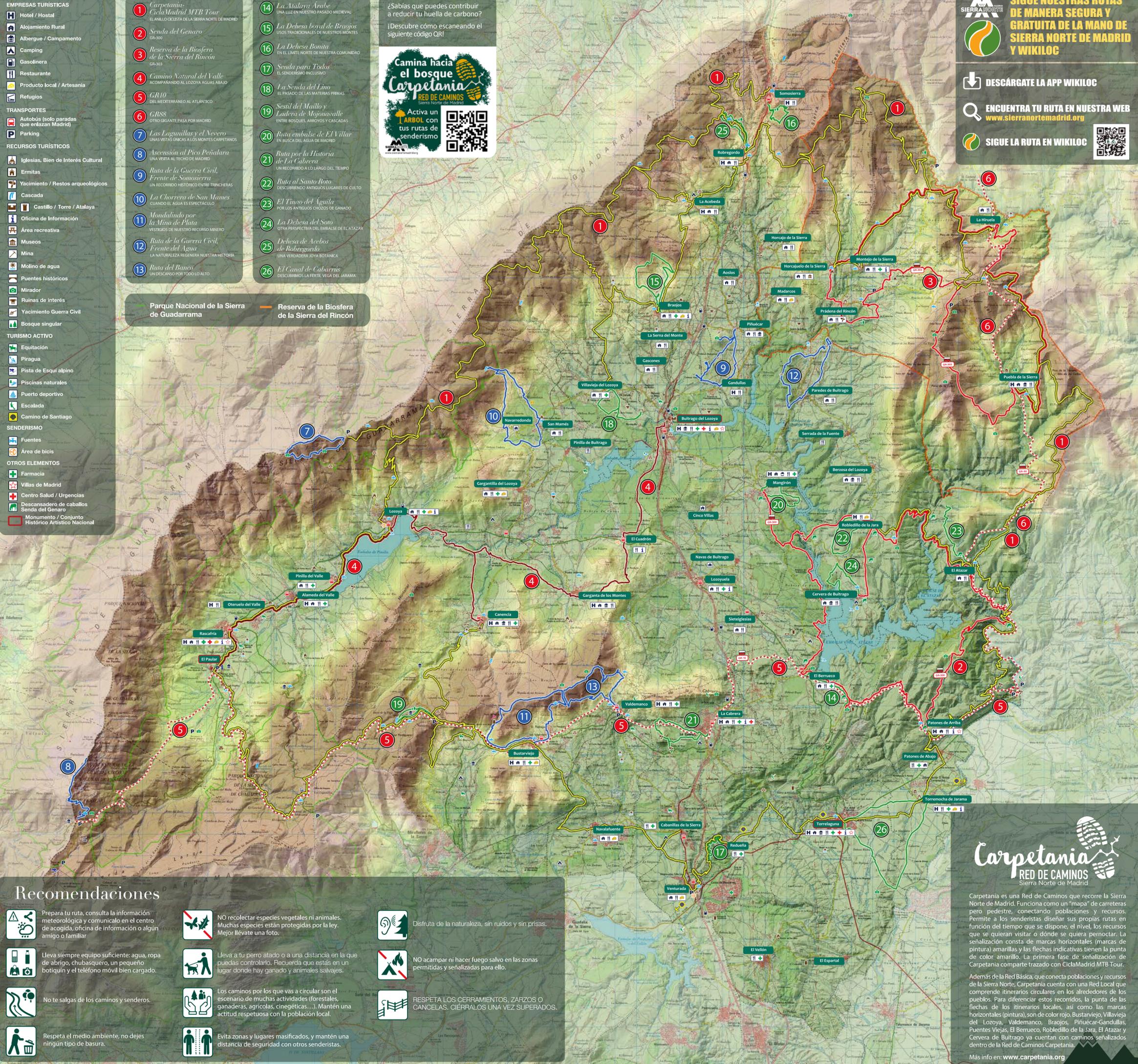
- 14** *La Atalaya Árabe*
UNA LUZ EN NUESTRO PASADO MEDIEVAL
- 15** *La Dehesa boyal de Braojos*
USOS TRADICIONALES DE NUESTROS MONTES
- 16** *La Dehesa Bonita*
EN EL LÍMITE NORTE DE NUESTRA COMUNIDAD
- 17** *Senda para Todos*
EL SENDERISMO INCLUSIVO
- 18** *La Senda del Lino*
EL PASADO DE LAS MATERIAS PRIMAS
- 19** *Sestil del Mallo y Ladera de Mojónavalle*
ENTRE BOSQUES, ARROYOS Y CASCADAS
- 20** *Ruta embalse de El Villar*
EN BÚSCA DEL AGUA DE MADRID
- 21** *Ruta por la Historia de La Cabrera*
UN RECORRIDO A LO LARGO DEL TIEMPO
- 22** *Ruta al Santo Rato*
DESCUBRIENDO ANTIGUOS LUGARES DE CULTO
- 23** *El Tintero del Águila*
POR LOS ANTIGUOS CHOZOS DE GANADO
- 24** *La Dehesa del Soto*
OTRA PERSPECTIVA DEL EMBALSE DE EL ATAZAR
- 25** *Dehesa de Acebos de Robregordo*
UNA VERDADERA JOYA BOTÁNICA
- 26** *El Canal de Cabanillas*
DESCUBRIENDO LA FÉRTIL VEGA DEL JARAMA

¿Sabías que puedes contribuir a reducir tu huella de carbono?
¡Descubre cómo escaneando el siguiente código QR!

Camina hacia el bosque Carpetania
RED DE CAMINOS Sierra Norte de Madrid

Activa un **ARBOL** con tus rutas de senderismo

Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama **Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón**



Oficinas de Turismo y Centros de Recursos

- Centro de Innovación Turística "Villa San Roque"**
C/ Talara, 19. 28740 Buitrago del Lozoya. Tel: 91 843 11 03 / 91 843 11 04
- Braojos**
Plaza del Sol, 5 (Casa de cultura) 28737 Braojos de la Sierra. Tel: 91 868 11 58 / 91 868 11 59
- Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón (Monte de la Sierra)**
Calle del Real, 64. 28190 Monte de la Sierra. Tel: 91 868 70 56
- Lozoyuela-Navas-Sieteglesias**
Avenida de Madrid, 40. 28732 Lozoyuela. Tel: 91 868 41 28
- CEA El Cuadrón**
C/ta M-674, km 3,300. 28749 El Cuadrón. Tel: 91 868 42 79
- Patones**
Abierta. Sábados, domingos y festivos. Plaza del Llano nº 1. 28158 Patones. Tel: 91 843 29 06
- Rascafría**
Av. del Paular, 32. 28740 Rascafría. Tel: 91 868 18 04
- El Berrueco**
C/ Real 47. 28162 El Berrueco. Tel: 91 868 62 42
- Torrelaguna**
Plaza Mayor, 8. 28180 Torrelaguna. Tel: 91 843 11 03 / 91 843 11 04
- Braojos**
Plaza del Sol, 5 (Casa de cultura) 28737 Braojos de la Sierra. Tel: 91 868 11 58 / 91 868 11 59
- Torremocha del Jarama**
C/ Torrealba, 3. Torremocha de Jarama. Tel: 91 868 28 36
- Centros de Visitantes P.N. Sierra de Guadarrama:**
Valle de El Paular
C/ta M-674, km 3,300. 28749 El Cuadrón. Tel: 91 868 17 57
- Peñalara**
C/ta M-674, km 3,300. 28749 El Cuadrón. Tel: 91 868 17 57
- Patones**
Abierta. Sábados, domingos y festivos. Plaza del Llano nº 1. 28158 Patones. Tel: 91 843 29 06
- Rascafría**
Av. del Paular, 32. 28740 Rascafría. Tel: 91 868 18 04
- El Berrueco**
C/ Real 47. 28162 El Berrueco. Tel: 91 868 62 42

Recomendaciones

- Prepara tu ruta, consulta la información meteorológica y comunícala en el centro de acogida, oficina de información o algún amigo o familiar.
- Lleva siempre equipo suficiente: agua, ropa de abrigo, chubasquero, un pequeño botiquín y el teléfono móvil bien cargado.
- No te salgas de los caminos y senderos.
- Respetar el medio ambiente, no dejes ningún tipo de basura.
- NO recolectar especies vegetales ni animales. Muchas especies están protegidas por la ley. Mejor llévate una foto.
- Lleva a tu perro atado o a una distancia en la que puedas controlarlo. Recuerda que estás en un lugar donde hay ganado y animales salvajes.
- Los caminos por los que vas a circular son el escenario de muchas actividades (forestales, ganaderas, agrícolas, cinegéticas...). Mantén una actitud respetuosa con la población local.
- Evita zonas y lugares masificados, y mantén una distancia de seguridad con otros senderistas.
- Disfruta de la naturaleza, sin ruidos y sin prisas.
- NO acampar ni hacer fuego salvo en las zonas permitidas y señalizadas para ello.
- RESPECTA LOS CERRAMIENTOS, ZARZOS O CANCELAS. CIÉRRALOS UNA VEZ SUPERADOS.

SIERRA NORTE

SIGUE NUESTRAS RUTAS DE MANERA SEGURA Y GRATUITA DE LA MANO DE SIERRA NORTE DE MADRID Y WIKILOOC

DESCÁRGATE LA APP WIKILOOC

ENCUENTRA TU RUTA EN NUESTRA WEB
www.sierranortemadrid.org

SIGUE LA RUTA EN WIKILOOC

Carpetania
RED DE CAMINOS
Sierra Norte de Madrid

Carpetania es una Red de Caminos que recorre la Sierra Norte de Madrid. Funciona como un "mapa" de carreteras pero pedestre, conectando poblaciones y recursos. Permite a los senderistas diseñar sus propias rutas en función del tiempo que se dispone, el nivel, los recursos que se quieran visitar o dónde se quiera pernoctar. La señalización consta de marcas horizontales (marcas de pintura) amarillas y las flechas indicativas tienen la punta de color amarillo. La primera fase de señalización de Carpetania comparte trazado con Círculo Madrid MTB Tour.

Además de la Red Básica, que conecta poblaciones y recursos de la Sierra Norte, Carpetania cuenta con una Red Local que comprende itinerarios circulares en los alrededores de los pueblos. Para diferenciar estos recorridos, la punta de las flechas de los itinerarios locales, así como las marcas horizontales (pintura), son de color rojo. Bustarviejo, Villavieja del Lozoya, Valdemarco, Braojos, Piñuécar-Gandullas, Puentes Viejas, El Berrueco, Robledillo de la Jara, El Atazar y Cervera de Buitrago ya cuentan con caminos señalizados dentro de la Red de Caminos Carpetania.

Más info en: www.carpetania.org

Comunidad de Madrid

SIERRA NORTE

www.sierranortemadrid.org

info@sierranortemadrid.org

www.facebook.com/SierranorteMadridTurismoOficial

[@sierranortemad](https://twitter.com/sierranortemad)

¡Síguenos en redes!

Centro de Innovación del Sector Turístico
Av. de la Cabrera, 36. 28751 La Cabrera (Madrid) | Tel. 630 535 255

Clasificación de las rutas

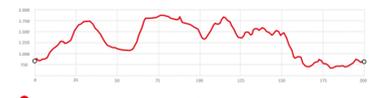
Las rutas que aparecen en este desplegable se distribuyen en tres bloques según su distancia y dificultad:

Grandes Recorridos: Caminatas que recorren distancias superiores a los 50 km, realizables en más de una jornada. Son recorridos ideales para conocer un territorio, visitar las poblaciones y pernoctar en alojamientos en ruta o haciendo vivac. También podemos dividirlos y realizar etapas de un día.

Recorridos Medios: Recorridos con distancias entre los 10 y los 50 km, aunque también encuadrados en esta sección rutas de menor distancia, pero con desniveles intermedios (más de 350 m de desnivel) o que discurren en terrenos difíciles que precisan de cierta experiencia o técnica en la montaña.

Rutas Locales: Pequeñas rutas, con distancias máximas, en su mayor parte, de 15 km. Son rutas fáciles por caminos y senderos que no se alejan mucho de las poblaciones. Muchas de ellas conforman de una temática determinada, histórica, etnográfica, religiosa, etc. En este apartado se incluyen la gran mayoría de las rutas incluidas en las Redes Locales de Carpetania.

1 *Carpetania- CiclaMadrid MTB Tour*
EL ANILLO CICLISTA DE LA SIERRA NORTE DE MADRID
213 Km Ruta circular por etapas acumulado 4.830 m+



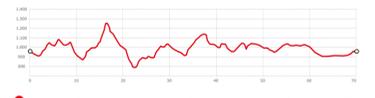
VENTURADA → **VENTURADA**
CiclaMadrid MTB Tour es un recorrido circular que recorre la Sierra Norte de Madrid y está especialmente diseñado para MTB. Discurre por lugares de alto valor natural y paisajístico como el P.N. de la Sierra del Guadarrama, los Reservas de la Biosfera, la Vega del Jarama y del Lozoya, con acceso a bonitos pueblos integrados en su entorno natural. El recorrido alcanza alturas superiores a los 1.800 m y discurre gran parte por encima de los 1.500 m, por lo que las espectaculares panorámicas sobre la Sierra Norte de Madrid están garantizadas.

CiclaMadrid MTB Tour, forma parte del recorrido regional CiclaMadrid, con el que comparte un tramo de 23,7 Km y es el recorrido MTB de este gran proyecto ciclista; esto permite un acceso interno a la zona protegida de la ciudad de Madrid.

Señalización: Flechas direccionales y marcas de pintura (amarilla). Red de Caminos Carpetania.



2 *Senda del Genaro*
GR-300
70 Km Circular acumulado 2.162 m+



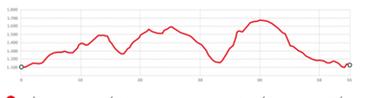
EL BERRUECO → **EL BERRUECO**
Su trazado discurre por el entorno que rodea el embalse de El Atazar, el de mayor capacidad de la Comunidad de Madrid. La Senda se caracteriza por los valores etnográficos y ambientales, siendo de gran interés las construcciones hidráulicas asociadas al suministro de agua desde el embalse, las vías pecuarias llenas de historia, los paisajes abruptos y llenos de contrastes cromáticos y la gran variedad rocas, flora y fauna. Ideal para hacerla por etapas pernoctando en algunos de los pueblos por los que pasa, tiene como épocas más recomendables la primavera, cuando las laderas se cubren con los matos blancos de flores de la jara pringosa y el otoño con la explosión de color de los árboles caducifolios.

También existen variantes para BTT en los tramos donde no se puede compatibilizar el senderismo con la bicicleta.

Señalización: Flechas direccionales y marcas de pintura (blanca y roja).



3 *Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón*
GR-303
55 Km Circular acumulado 1.901 m+



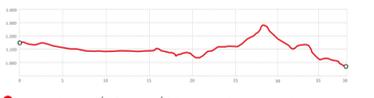
PRÁDNA DEL RINCÓN → **PRÁDNA DEL RINCÓN**
La Sierra del Rincón, situada entre los macizos de Ayllón y Somosierra, marca su límite con las provincias de Segovia y Guadalupe. Posiblemente la zona rural más auténtica y desconocida de la Comunidad de Madrid, cuenta con cinco municipios: La Hiruela, Harcoajuelo de la Sierra, Montejo de la Sierra, Prádena del Rincón y La Puebla de la Sierra.

El GR-303 que discurre en su totalidad dentro de los límites de la Reserva, permite al senderista recorrer y disfrutar de los cinco municipios de la Reserva de la Biosfera, contemplar su elevadísima biodiversidad y amasarse desde balcones privilegiados a unos paisajes de ensueño.

Señalización: Flechas direccionales y marcas de pintura (blanca y roja).



4 *Camino Natural del Valle*
ACOMPañANDO AL LOZOYA AGUAS ABAJO
39 Km Sólida acumulado 477 m+ 653 m-



PUENTE DEL PERDÓN (RASCAFRIÁ) → **BUITRAGO**
Este camino se compone de una ruta principal y seis itinerarios complementarios, que ofrecen al viajero la posibilidad de acercarse a conocer el Valle del Lozoya, un entorno paisajístico de ermitas ocultas entre pinares centenarios, puentes históricos de bella factura, como el Puente del Perdón o el del Congoito, y la presencia constante del río Lozoya.

Rodeado de los grandes macizos montañosos del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, el valle guarda una rica biodiversidad. La ruta principal parte de El Páular a Rascafría, y continúa hacia Otuelvo, Alameda del Valle y Puente del Valle. Luego, Garganta de los Montes, El Caudoso y Buitrago del Lozoya.

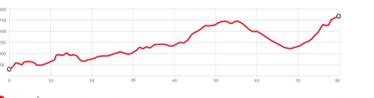
Asociados a esta ruta encontramos grandes tesoros patrimoniales como el Monasterio de Santa María de El Páular y el yacimiento Arqueológico Valle de los Neandertales o el conjunto histórico-artístico de Buitrago del Lozoya.

Ruta principal e itinerarios complementarios: 60,4 Km

Señalización: Flechas direccionales y balizas. Caminos Naturales.



5 *GR-10*
DEL MEDITERRÁNEO AL ATLÁNTICO
83 Km Sólida acumulado 3.040 m+



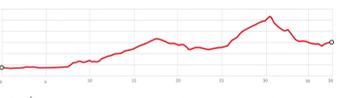
PONTÓN DE LA OLIVA → **PUERTO DE COTOS**
Sendero de Gran Recorrido que une el Mediterráneo y el Atlántico, partiendo de Valencia y finalizando en Lisboa. En el ámbito de la Sierra Norte, cruza de este a oeste la zona sur de la Sierra, entrando por el Pontón de la Oliva (Patones) y saliendo por el Puerto de Cotos en su variante GR-10.

Variedad de paisajes en este recorrido: campos cerealísticos en la vega del Jarama, paisaje granítico en La Cabrera, pinares en el Puerto de Canencia y El Páular, páramos de montaña en la Morcuera... El recorrido pasa también por multitud de poblaciones: Patones, Torrelaguna, La Cabrera, Buitrago... y nos ofrece la posibilidad de conocer una buena muestra del patrimonio cultural de la Sierra como el Yacimiento de la Dehesa de la Oliva, el Convento de San Antonio o el Monasterio de El Páular.

Señalización: Flechas direccionales y marcas de pintura (blanca y roja).



6 *GR-88*
OTRO GIGANTE PASA POR MADRID
38 Km Sólida acumulado 2.027 m+



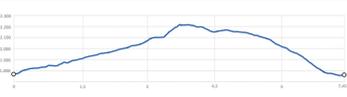
PONTÓN DE LA OLIVA → **LA HIRUELA**
Diseñado como una variante del GR-10, el GR-88 cruza la zona este de la Sierra, de norte a sur, comenzando en el Pontón de la Oliva, para salir de la Sierra Norte de Madrid cruzando el río Jarama en dirección a El Cardoso (Guadalajara).

La ruta recorre la Sierra de La Puebla. Tras pasar el pueblo de El Atazar, el camino gana altura hasta el collado de las Pinillas, donde penetramos en una de las zonas más aisladas de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón, el valle de La Puebla. Tras pasar Puebla de la Sierra, el camino asciende al Pico del Píñuecar, una de las mejores alturas para contemplar la Sierra del Rincón y la Sierra de Ayllón. Más abajo ya vemos la Hiruela que junto con la Puebla, nos muestran los mejores ejemplos de arquitectura serrana de la zona.

Señalización: Flechas direccionales y marcas de pintura (blanca y roja).



7 *Las Lagunillas y el Nevero*
UNAS VISTAS ÚNICAS A LOS MONTES CARPETANOS
7,5 Km Circular acumulado 487 m+



PUERTO DE NAVARRÍA → **PUERTO DE NAVARRÍA**
Preciosa ruta, impredecible para los amantes del Guadarrama y aficionados a la geología de montaña, ya que la ruta nos permite vivir una de las más importantes hoyas glaciares de los Montes Carpetanos, la Hoya de Pinilla.

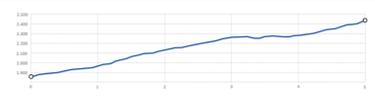
Partimos del área recreativa de Las Lagunillas, en el Puerto de Navarra, y tomamos el camino que sale al fondo del parking que se interna en el pinar. El sendero va ganando altura y nos conduce hasta la Peña del Cuervo, en donde se ubica un bonito mirador y desde el que podemos deleitarnos con las vistas sobre el Valle Alto del Lozoya. Poco después, el sendero deriva lateralmente y en apenas 10 minutos concluye en el borde de lo que fue una morrena glaciar. Estamos en la Hoya de Pinilla, un pequeño circo glaciar a los pies del El Nevero, que no carece de nada: lanchas pulidas por el rozamiento glaciar, morrenas rocosas y una zona aplañada en donde se ubican tres pequeños lagunas glaciares.

Retomamos el camino y acometemos la ascensión a la cumbre por una senda que rodea el extremo occidental del circo, para terminar coronando el pico de El Nevero (2.209 m) por su ladera suroeste.

Iniciamos la vuelta dirigiéndonos hacia el noreste, caminando por el amplio cordal que forman los Montes Carpetanos. El descenso es suave hasta el Alto del Puerto, para luego comenzar a descender de forma más pronunciada. Poco antes de llegar al puerto tomamos un camino a nuestra derecha que nos lleva de la vuelta al área recreativa.

Señalización: Balizas y flechas direccionales. Parque Nacional.

8 *Ascensión al Pico Peñalara*
UNA VISITA AL TECHO DE MADRID
5 Km Sólida acumulado 594 m+



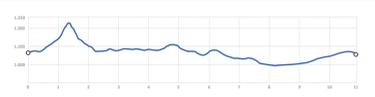
PUERTO DE COTOS → **PICO PEÑALARA**
Esta ruta sube al punto más alto de la Sierra de Guadarrama, Peñalara (2.428 m). Este rincón, de enorme diversidad, da refugio a algunas de las especies más singulares, además de contener los mejores restos glaciares que pueden encontrarse en la Sierra de Guadarrama.

Parte del Centro de Visitantes Peñalara. El camino sube hasta el Mirador de la Gitana y el Coberto del Depósito, continuando por la pista forestal. Tras un par de vueltas del camino en continuo ascenso por una pista ancha, ésta se bifurca, debiendo seguir recto, sin desviarse, y remontar una fuerte pendiente hasta la cota 2.100. Allí se encuentra un nuevo cruce de caminos. El de la derecha lleva a la zona del Zabala, pero hay que seguir por la pista de la izquierda que sube haciendo zetas por la ladera de Peñalara hasta Dos Hermanas. Es muy importante que en esta zona no abandone la senda para atajar, pues es una de las zonas en las que la restauración de Peñalara es más delicada. A partir de Dos Hermanas basta seguir la cuerda para llegar al Pico de Peñalara.

Señalización: Balizas y flechas direccionales. Parque Nacional.

ATENCIÓN: Ruta de Alta Montaña no aconsejable en época invernal para montañeros sin experiencia, pues es necesario conocimientos y material técnico específico. El Macizo de Peñalara tiene algunas normas específicas (visitas de grupos, perros atados, etc.), por lo que es imprescindible informarse sobre normas y regulaciones.

9 *Ruta de la Guerra Civil, Frente de Somosierra*
UN RECORRIDO HISTÓRICO ENTRE TRINCHERAS
11 Km Circular acumulado 330 m+



PIÑUECAR → **PIÑUECAR**
Esta frente, a continuación, en dirección oeste del frente del que hablamos en la ruta 12, y separado por uno de los brazos de agua del pantano de Puentes Viejas, tenía la misma función de defensa de los pantanos que abastecían de agua a Madrid.

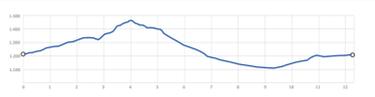
La ruta recorre lugares míticos de este frente como la Peña del Alemán o el Cerro Cabeza de Piñuecar donde se halla un observatorio del ejército Nacional. Además, de la concentración de elementos bélicos como trincheras, bunkers, etc., llama la atención la cerámica de plantas heréticas. La ruta recorre zonas del pie de monte repletas de encinas, enebros o abantos brebas.

Red Local Piñuecar-Gandullas. Además de la Ruta del Frente, esta red local cuenta con la ruta de Bellidilla y la Española, que nos permite visitar el antiguo asentamiento de Bellidilla y el de Santo Domingo, del que aún queda en pie la espadaña de su iglesia.

Señalización: Flechas direccionales y marcas de pintura (roja). Carpetania Red Local.



10 *La Chorrera de San Mamés*
CUANDO EL AGUA ES ESPECTÁCULO
12 Km Circular acumulado 400 m+



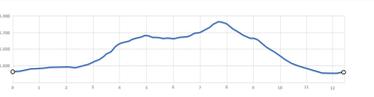
NAVAREDONDA → **NAVAREDONDA**
A través de este itinerario podremos disfrutar de los diferentes ecosistemas, que propicia la vertiente sureste de los Montes Carpetanos, además de su riqueza paisajística y su gran biodiversidad. La ruta nos conduce a una de las cascadas más importantes de la Comunidad de Madrid.

Esta chorrera pertenece al arroyo del Chorro, un afluente del río Lozoya. Tiene una altura de 30 metros y está a una altitud de 1.470 msnm. Sus aguas están presentes durante todo el año, pero es en el deshielo (finales de primavera) cuando su caudal baja con mayor afluencia, generando en caída libre enroscamientos a la zona rocosa que soporta su inclinación.

Señalización: Balizas y flechas direccionales. Parque Nacional.



11 *Mondalindo por la Mina de Plata*
VESTIGIOS DE NUESTRO RECURSO MINERO
13 Km Circular acumulado 680 m+



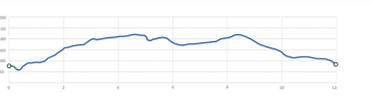
BUSTARVIEJO → **BUSTARVIEJO**
Esta es una ruta con cierto nivel de exigencia que implica tener una buena forma física. El camino es mixto de pistas y sendas de montaña con algunas zonas muy quebradas y con piedras sueltas donde hay que tener cuidado. Sin embargo, la ascensión nos permitirá contemplar unas maravillosas panorámicas desde el cordal. Solo en el primer tramo de ascenso, hasta la Torre de la Mina, hay árboles que nos protegerán del sol. El resto de la ruta no tiene sombra, lo cual no disminuye su belleza. En la zona de la Torre de la Mina, podremos dar una vuelta por la zona y ver los restos de la explotación minera ayudados por los paneles explicativos. En la cima del Mondalindo nos espera un buzón de montaña donde poder escribir nuestra experiencia y leer la de otras personas practicantes del montañismo.

Red Local Bustarviejo. Compuesta por cinco itinerarios más, cuentan con temáticas diversas, que van desde patrimonio histórico como la ruta del destacamento, a otras donde los recursos naturales y etnográficos son sus principales activos, como la de Valle Hermoso o las Huertas. Para los amantes de la bici de montaña la red cuenta con una ruta diseñada para ellos; la vuelta al Pendón.

Señalización: Flechas direccionales y marcas de pintura (roja). Carpetania Red Local.



12 *Ruta de la Guerra Civil, Frente del Agua*
LA NATURALEZA REGENERA NUESTRA HISTORIA
12 Km Circular acumulado 120 m+



PAREDES DE BUITRAGO → **PAREDES DE BUITRAGO**
Desde el inicio de la Guerra Madrid fue uno de los escenarios principales de la contienda. La defensa de los embalses de Puentes Viejas y El Villar, vitales para el abastecimiento de agua a Madrid, hizo que este frente se mantuviera en permanente tensión. La línea del frente en este lado de la Sierra se mantuvo casi sin cambios durante toda la guerra.

Incluida en el Plan de Yacimientos visitables de la Comunidad de Madrid, esta ruta histórica cuenta con la mayor concentración de infraestructuras bélicas de ambos bandos conservada en la región.

Durante la ruta, que discurre en un entorno de alto valor paisajístico puedes encontrar 26 elementos restaurados y señalizados, como nidios de ametralladoras, bunkers, trincheras y puestos de mando.

Señalización: Flechas direccionales, balizas y marcas de pintura (morada).

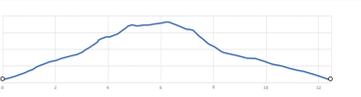
Opción Experiencia

Si quieres conocer ambos frentes de la Guerra Civil Española en nuestra región de la mano de un guía experto, con alojamiento y una comida incluida, te ofrecemos esta interesante experiencia con multitud de servicios incluidos.

Más info: <https://www.siernanortemadrid.org/experiencias>



13 *Ruta del Banco*
UN DESCANSO POR TODO LO ALTO
12,5 Km Circular acumulado 750 m+

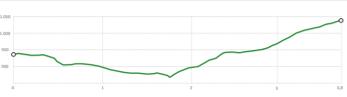


VALDEMANCO → **VALDEMANCO**
La Ruta del Banco es el recorrido que conforma esta red local. Es un recorrido que salva un importante desnivel, por lo que se ha de tener una buena forma física. El itinerario nos invita a sentarnos en el Banco más alto de la Comunidad de Madrid y disfrutar de una de las mejores panorámicas de la Sierra Norte. El camino asciende por la ladera del Mondalindo hasta alcanzar la cuerda que nos conduce a Peña Negra, a 1.832 m, el pico más alto, donde se sitúa este peculiar asiento, el más espectacular de la Sierra Norte de Madrid.

Señalización: Flechas direccionales y marcas de pintura (roja). Carpetania Red Local.



14 *La Atalaya Árabe*
UNA LUZ EN NUESTRO PASADO MEDIEVAL
4 Km Sólida acumulado 245 m+



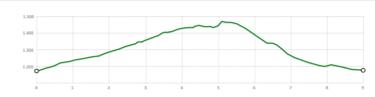
EL BERRUECO → **LA ATALAYA DE TORREPEDRERA**
La marca Media o frontera entre el islam y la cristandad estaba guardada por una serie de Atalayas al Sur del Sistema Central, que permitían a los árabes controlar los movimientos del ejército castellano y comunicarse entre una atalaya y otra en caso de ataque. Esta ruta nos permite visitar la Atalaya de Torrepedrera, que se conserva en muy buen estado. Desde su privilegiada ubicación se obtiene muy buenas panorámicas de la Sierra, y del embalse de El Atazar.

Red Local de El Berrueco. Sendá para hacer en familia. Se completa con tres itinerarios más. El puente romano, junto con la Atalaya, nos muestra la importancia del municipio a lo largo de la historia. Las otras dos recorren otro tipo de patrimonio no menos valioso, natural en el caso de los frescos centenarios de la Dehesa, o hidráulico ligado al abastecimiento de agua, en el caso de la senda de la Almenara.

Señalización: Flechas direccionales y marcas de pintura (roja). Carpetania Red Local.



15 *La Dehesa boyal de Braojos*
USOS TRADICIONALES DE NUESTROS MONTES
9 Km Circular acumulado 316 m+



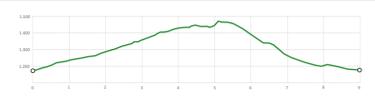
BRAOJOS → **BRAOJOS**
Las dehesas comunales son uno de los elementos más importantes de la herencia etnográfica y tradicional de los pueblos serranos. Además, son el ejemplo más significativo de los usos tradicionales del monte y del manejo sostenible de los recursos naturales. En este caso, recorremos la dehesa de robles de Braojos, un bosque abierto en algunas zonas y más denso en otras. La ruta pasa por el mirador de los Apilaches, que nos da una magnífica panorámica del Valle medio del Lozoya. En la zona de prados de pasto, cerca ya del pueblo, tenemos la opción de visitar un búnker de la Guerra Civil.

Red Local Braojos. La forman 4 rutas, que nos muestran la riqueza natural y etnográfica que alberga este bonito pueblo asentado en la ladera de los Montes Carpetanos. Una selección de variadas rutas que van desde itinerarios orientados a senderistas experimentados, como la subida al Puerto de Peñaquemada, desde nos podemos asomar a la vecina provincia de Segovia, como a otras de carácter más suave como la ruta de la dehesa. Para los que buscan un suave paseo la red de Braojos cuenta con itinerarios sencillos y familiares por las montañas de Braojos.

Señalización: Flechas direccionales y marcas de pintura (roja). Carpetania Red Local.



16 *La Dehesa Bonita*
EN EL LÍMITE NORTE DE NUESTRA COMUNIDAD
4,5 Km Circular acumulado 185 m+



SOMOSIERRA (DEPURADORA) → **SOMOSIERRA (DEPURADORA)**
En la vertiente suroeste de la Peña Cebollera, existe una dehesa boyal que guarda una de las reliquias botánicas que aun nos quedan en la región de épocas glaciares.

Esta considerada como uno de los bosques más hermosos de la Comunidad de Madrid, ya que su enorme variedad de árboles (como abacos, robles, cerezos, avellanos, senuales, y sobre todo abedul), hacen de este un lugar espectacular, más si cabe cuando llega el otoño.

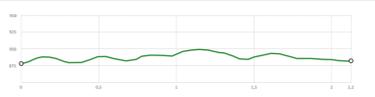
La ruta comienza junto a la Depuradora de Somosierra. Cruzamos la antigua N-1 y nos incorporamos a un camino que asciende y se divide en tres, nosotros tomamos el de en medio, cruzamos el arroyo de la dehesa, en esta zona ya vemos los primeros abedules, junto con avellanos, robles y abacos.

El camino desemboca en una pista a la que nos incorporamos, hacia la izquierda (noreste). El camino nos conduce a la Fuenteña. El camino ahora, un poco desdibujado, baja hasta un bonito mirador, donde se encuentra una magnífica panorámica de la Dehesa. Volvemos a dirigirnos hacia la fuente, y esta vez nos dirigimos hacia la izquierda, buscando el arroyo, para cruzarlo y bajar por su margen derecha. El camino es imperceptible, seguimos el río hasta que este vuelve a aparecer, y nos incorporamos a él hasta llegar al cruce del inicio.

Señalización: Marcas de pintura.



17 *Senda para Todos*
EL SENDERISMO INCLUSIVO
2 Km Sólida sin desnivel apreciable

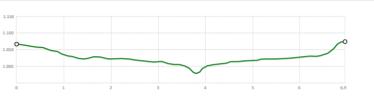


REDUEÑA → **LÍMITE TÉRMINO MUNICIPAL**
La Senda para Todos es un recorrido sin apenas desnivel con un trazo firme, que permite el acceso a personas con movilidad reducida o en silla de ruedas. Los contenidos de los paneles están adaptados para las personas invidentes, contextos en braille y volúmenes en relieve para que puedan conocer la riqueza ambiental de la dehesa boyal de Redueña. La dehesa boyal constituye uno de los mejores ejemplos de bosque mediterráneo de la Sierra donde crecen quejigos, encinas, o enebro de la miere entre otras especies.

Señalización: Balizas y flechas direccionales.



18 *La Senda del Lino*
EL PASADO DE LAS MATERIAS PRIMAS
7 Km Circular acumulado 122 m+



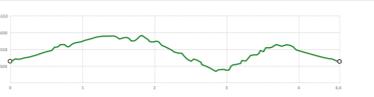
VILLAVIEJA → **VILLAVIEJA**
Ruta fácil, pero con mucho contenido. Salimos de Villavieja por la calle del Barco o del Roble y aparcaremos enseguida en el antiguo lavadero del pueblo que aún funciona abastecido por la Reguera. El camino nos conduce hasta la dehesa de fresnos, desde donde tomamos un camino que acompaña al arroyo de Riosequillo. El camino nos deja en el tercio de la Trinidad desde donde ya divisamos la espadaña de la antigua iglesia de la Trinidad. Tras llegar a una señal vertical nos dirigimos al puente de Cal y Canto y descendemos suavemente hasta el Arroyo de los Robles donde nos encontramos con el Puente de Cal y Canto, recientemente restaurado, aunque se construyó en tiempos del Valle. Retomamos el camino hasta volver a la señal vertical que mencionábamos antes y seguimos la indicación hacia Villavieja.

Red Local Villavieja del Lozoya. Consta de tres rutas más, las cuales remontan el arroyo de los Robles, donde podemos disfrutar de una naturaleza exultante, si bien una de ellas nos conduce al histórico Puerto de Linera, ofreciéndonos unas espectaculares vistas hacia ambas vertientes: Segovia y Madrid.

Señalización: Flechas direccionales y marcas de pintura (roja). Carpetania Red Local.



19 *Sesil del Maíllo y Ladera de Mojonavalle*
ENTRE BOSQUES, ARROYOS Y CASCADAS
4,4 Km Circular acumulado 185 m+



PUERTO DE CANENCIA → **PUERTO DE CANENCIA**
Partimos del área recreativa del puerto de Canencia, lugar donde se puede aparcar el vehículo y pasar un agradable día tras recoger la senda.

El primer tramo, hasta alcanzar el antiguo centro de educación ambiental El Hornillo, recorre una pista forestal flanqueada de un denso pinar de pino albar. Poco antes de El Hornillo se pueden observar a derecha unos árboles fuera de lugar. Se trata de una especie introducida, el abeto de DuRoi. A la altura de El Hornillo, se abandona la pista forestal tomando una trocha a la derecha de esta.

Más adelante se encuentra el mirador de la Chorrera de Mojonavalle, paraje de singular belleza, dominado por la presencia de un álamo temblor. Aquí el camino gira bruscamente a la derecha bajando suavemente por la misma ladera.

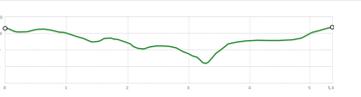
Al llegar a la baliza 4, se pueden tomar dos ramales de ida y vuelta. Por el de la izquierda se pasa junto a pinares centenarios. El de la derecha pasa junto a abacos y tejos y al final del mismo se accede al abedul, formación vegetal de sumo interés debido a su escasez en Madrid, por ser propias de zonas más frías y húmedas.

Tras retornar a la baliza 4, los pasos del caminante deben retornar hacia el Mirador del Norte donde se encuentra de nuevo la pista forestal.

Señalización: Balizas y flechas direccionales. Parque Nacional.



20 *Ruta embalse de El Villar*
EN BUSCA DEL AGUA DE MADRID
4,4 Km Circular acumulado 145 m+



MANGRÓN → **MANGRÓN**
Ruta sencilla, pero con un paisaje diverso que nos conduce a través de un ecosistema típico mediterráneo, compuesto principalmente por encinas, a la orilla del embalse de El Villar.

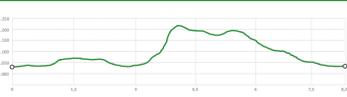
Red Local de Puentes Viejas. Una senda en cada una de las cuatro poblaciones que forman el municipio. El denominador común es la actividad ganadera junto con las características geológicas del suelo, que va cambiando según avanzamos en el territorio, y del cual se ha extraído tradicionalmente un tipo de piedra muy particular usada en construcción.

En Cinco Villas se sube al Picazuelo, desde donde se divisa gran parte de la zona en una panorámica de 360 grados. Paredes ofrece el Camino de los Descansaderos y el camino del Molino, que ha sido recientemente restaurado. Y en Serrada, el camino señalizado conduce al gran pinar de Casaca.

Señalización: Flechas direccionales y marcas de pintura (roja). Carpetania Red Local.



21 *Ruta por la Historia de La Cabrera*
UN RECORRIDO A LO LARGO DEL TIEMPO
8,2 Km Circular acumulado 266 m+



LA CABRERA → **LA CABRERA**
La Ruta por la Historia de La Cabrera conjuga naturaleza, paisaje e historia en un bonito recorrido circular que nos trasladará a diferentes épocas de este estratégico enclave.

Comenzamos la ruta junto al Centro de Innovación Turística Villa de San Roque para adentrarnos en la dehesa de Robledo, una despejada dehesa en donde abundan las encinas y fresnos en un suelo salpitrado de afloramientos graníticos, en donde se forman algunas charcas temporales. La ruta permite visitar la Tumba del Moro, pequeña necrópolis de época visigoda, vinculada a un asentamiento rural del siglo VII y formada por diez sepulcros, nueve de fosa simple y una de perfil anatómico. Se trata también el castro visigótico del Cerro de la Cabeza uno de los primeros asentamientos humanos que hubo en el municipio de La Cabrera, así como el Convento de San Antonio (siglo XIII) que cuenta con una agitada historia.

Red Local de La Cabrera. La forman tres rutas, además de la descrita anteriormente, la componen la ruta de la Dehesa de Robledo, un agradable paseo por una preciosa dehesa de encinas, donde además podemos visitar la mina de cristal y Ecosistemas vivos, una ruta familiar por la dehesa de Robledo.

Señalización: Flechas direccionales y marcas de pintura (blanca y amarilla).