



La Sierra Norte de Madrid, un paraíso para senderistas

El senderismo es la forma más genuina de unión del deporte, la cultura y el medio natural, y una manera muy práctica para conocer una comarca. El senderismo es sinónimo de disfrutar observando, descubriendo y valorar el entorno.

La tradición ganadera y el hecho de estar situada en una frontera natural como es el Sistema Central, ha facilitado la habilitación de caminos y senderos para transitar por la Sierra Norte. Así, es posible visitar a pie espacios naturales y caminar de un pueblo a otro a través de una red de caminos y veredas tradicionales que, hoy día, comenzamos a recuperar y sacar a la luz.

Desde los itinerarios más sencillos, que nos conducen a través de bosques y dehesas a las ermitas, molinos o chorreras a otros de mayor nivel, que recorren los cordales montañosos de nuestras sierras o alcanzan sus alturas más elevadas, la comarca Sierra Norte ofrece al visitante alternativas para todos los públicos.

Animáte a descubrirla a través de sus caminos y senderos, disfruta de su gastronomía y de sus gentes y siente la naturaleza en estado puro. Más rutas y sendas en: www.sierranortemadrid.org

- EMPRESAS TURÍSTICAS**
 - Hotel / Hostal
 - Alojamiento Rural
 - Albergue / Campamento
 - Camping
 - Gasolinera
 - Restaurante
 - Producto local / Artesanía
 - Refugios
- TRANSPORTES**
 - Autobús (solo paradas que enlacen Madrid)
 - Parking
- RECURSOS TURÍSTICOS**
 - Iglesias, Bien de Interés Cultural
 - Ermitas
 - Yacimiento / Restos arqueológicos
 - Casaola
 - Castillo / Torre / Atalaya
 - Oficina de Información
 - Área recreativa
 - Museos
 - Mine
 - Molino de agua
 - Puentes históricos
 - Mirador
 - Ruinas de Interés
 - Yacimiento Guerra Civil
 - Bosque singular
- TURISMO ACTIVO**
 - Equitación
 - Piragua
 - Pista de Esquí alpino
 - Piscinas naturales
 - Puerto deportivo
 - Escalada
 - Camino de Santiago
- SENDERISMO**
 - Fuertes
 - Área de bicis
- OTROS ELEMENTOS**
 - Farmacia
 - Villas de Madrid
 - Centro Salud / Urgencias
 - Despachadero de caballos
 - Monumento / Conjunto Histórico Artístico Nacional

- 1** *Carpetania - Círculo MTB Tour*
EL ANILLO CICLISTA DE LA SIERRA NORTE DE MADRID
- 2** *Senda del Genaro*
OR 300
- 3** *Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón*
OR 303
- 4** *Camino Natural del Valle*
ACOMPañANDO AL LIZOYA AGUAS PÉLAGO
- 5** *GR10*
DEL MEDITERRANEO AL ATLÁNTICO
- 6** *GR88*
OTRO GIGANTE PARA POR MADRID
- 7** *Las Lagunillas y el Nevero*
UNAS VISTAS ÚNICAS A LOS MONTES CARPETANOS
- 8** *Ascensión al Pico Peñalara*
UNA VISITA AL TECHO DE MADRID
- 9** *Ruta de la Guerra Civil, Frente de Somosierra*
UN RECORRIDO HISTÓRICO ENTRE TRINCHERAS
- 10** *La Chorrera de San Mames*
CUMPLIENDO EL AGUA EL ESPECTÁCULO
- 11** *Mondalindo por la Mina de Plata*
VESTIDOS DE NUESTRO RECURSO MINERO
- 12** *Ruta de la Guerra Civil, Frente del Agua*
LA NATURALEZA RECUPERA NUESTRA HISTORIA
- 13** *Ruta del Balcón*
UNDESCUBRIENDO PORTO TUDO LO ALTO

- 14** *La Atalaya Árabe*
UNA LUZ EN NUESTRO PASADO MEDIEVAL
- 15** *La Dehesa benal de Braojos*
USOS TRADICIONALES DE NUESTROS MONTES
- 16** *La Dehesa Bonita*
EN EL LÍMITE NORTE DE NUESTRA COMUNIDAD
- 17** *Senda para Todos*
EL SENDERISMO INCLUSIVO
- 18** *La Senda del Lino*
EL PASADO DE LAS MATERIAS PRIMAS
- 19** *Sesil del Maíllo y Ladera de Mojónvalle*
ENTRE BOSQUES, ARROYOS Y CASCADAS
- 20** *Ruta embalse de El Villar*
EN BÚSCA DEL AGUA DE MADRID
- 21** *Ruta por la Historia de La Cabrera*
UN RECORRIDO A LO LARGO DEL TIEMPO
- 22** *Ruta al Santo Roto*
DESCUBRIENDO ANTIGUOS LUGARES DE CULTO
- 23** *El Tinaso del Águila*
POR LOS ANTIGUOS CHÉZOS DE GANADO
- 24** *La Dehesa del Soto*
OTRA PERSPECTIVA DEL LAMBALDE DE EL ATAZAR
- 25** *Dehesa de Acebos de Robregordo*
UNA VERDADERA JOYA BOTÁNICA
- 26** *El Canal de Cabarrús*
DESCUBRIENDO LA FERTE VEGA DEL JARAMA

¿Sabías que puedes contribuir a reducir tu huella de carbono?
¡Descubre cómo escaneando el siguiente código QR!

Camina hacia el bosque Carpetania
RED DE CAMINOS

Activa un **ARBOL** con tus rutas de senderismo

Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama **Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón**



SIERRA NORTE

SIGUE NUESTRAS RUTAS DE MANERA SEGURA Y GRATUITA DE LA MANO DE SIERRA NORTE DE MADRID Y WIKILOOC

DESCÁRGATE LA APP WIKILOOC

ENCUENTRA TU RUTA EN NUESTRA WEB
www.sierranortemadrid.org

SIGUE LA RUTA EN WIKILOOC

Oficinas de Turismo y Centros de Recursos

- Centro de Innovación Turística "Villa San Roque"**
Avda. de la Cabrera, 36. 28751 La Cabrera, Madrid
Tel: 633 420 132
info@sierranortemadrid.org
- Buitrago del Lozoya**
C/ Talavera, 16. 28720 Buitrago del Lozoya
Tel: 614 241 241 / 614 241 241
www.buitrago.org
- Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón (Montejo de la Sierra)**
Calle de Real, 34. 28716 Montejo de la Sierra
Tel: 663 70 706
www.reservabiocentral.com
- Lozoyuela-Navas-Sieteiglesias**
Avenida de Madrid, 40. 28702 Lozoyuela
Tel: 91 868 41 23 / 91 868 41 23
www.lozoyuela.com
- CEA El Cuadrón**
C/ya Madrid, 15. 28240 El Cuadrón
Tel: 91 868 42 79
caudron@sierranortemadrid.org
- Patones**
Avenida Silabada, domingo y festivo
Plaza del Lino 21. 28708 Patones
Tel: 91 848 29 02
www.patones.net
- Rascafría**
Av. del País, 32. 28740 Rascafría
Tel: 91 848 19 04
www.rascafría.org
- El Berrueco**
C/Real 47. 28782 El Berrueco
Tel: 91 868 52 40
www.berrueco.org
- Torrelaguna**
Plaza Mayor, 5. 28700 Torrelaguna
Tel: 91 842 14 20 / 91 842 14 20
torrelaguna@sierranortemadrid.org
- Braojos**
Plaza de San Juan, 5 (Calle de Madrid)
28717 Braojos de la Sierra
Tel: 91 868 34 86 / 91 868 34 86
www.braojos.org
- Torremocha de Jarama**
C/ Tormenta, 3. Torremocha de Jarama
Tel: 91 868 38 92
torremocha@sierranortemadrid.org
- Centros de Visitantes P.N. Sierra de Guadarrama:**
- Valle de El Paular**
C/ya Madrid, 17. 28740 El Paular
Tel: 91 868 17 52
www.parque nacional de la sierra de guadarrama.com
- Peñalara**
C/ya Madrid, 4. 42. 28740 Peñalara
Tel: 91 868 29 02
www.parque nacional de la sierra de guadarrama.com

Recomendaciones

- Prepara tu ruta, consulta la información meteorológica y comunícala en el centro de acogida, oficina de información o algún amigo o familiar.
- Lleva siempre equipo suficiente: agua, ropa de abrigo, chubasquero, un pequeño botiquín y el teléfono móvil bien cargado.
- No te salgas de los caminos y senderos.
- Respetar el medio ambiente, no dejes ningún tipo de basura.
- NO recolectar especies vegetales ni animales. Muchas especies están protegidas por la ley. Mejor llévate una foto.
- Llévate a tu perro atado o a una distancia en la que puedas controlarlo. Recuerda que estás en un lugar donde hay ganado y animales salvajes.
- Los caminos por los que vas a circular son el escenario de muchas actividades (forestales, ganaderas, agrícolas, cinegéticas...). Mantén una actitud respetuosa con la población local.
- Evita zonas y lugares masificados, y mantén una distancia de seguridad con otros senderistas.
- Disfruta de la naturaleza, sin ruidos y sin prisas.
- NO acampar ni hacer fuego salvo en las zonas permitidas y señalizadas para ello.
- RESPETA LOS CERRAMIENTOS, ZARZOS O CANCELAS. CIÉRRALOS UNA VEZ SUPERADOS.

Carpetania
RED DE CAMINOS
Sierra Norte de Madrid

Carpetania es una Red de Caminos que recorre la Sierra Norte de Madrid. Funciona como un "mapa" de carreteras pero pedestre, conectando poblaciones y recursos. Permite a los senderistas diseñar sus propias rutas en función del tiempo que se dispone, el nivel, los recursos que se quieran visitar o dónde se quiera pernoctar. La señalización consta de marcas horizontales (marcas de pintura) amarillas y las flechas indicativas tienen la punta de color amarillo. La primera fase de señalización de Carpetania comparte trazado con Círculo MTB Tour.

Además de la Red Básica, que conecta poblaciones y recursos de la Sierra Norte, Carpetania cuenta con una Red Local que comprende itinerarios circulares en los alrededores de los pueblos. Para diferenciar estos recorridos, la punta de las flechas de los itinerarios locales, así como las marcas horizontales (pintura), son de color rojo. Bustarviejo, Villavieja del Lozoya, Valdemarco, Braojos, Píñuecar-Gandullas, Puentes Viejas, El Berrueco, Robledillo de la Jara, El Atazar y Cervera de Buitrago ya cuentan con caminos señalizados dentro de la Red de Caminos Carpetania.

Más info en: www.carpetania.org